



☆さわらび新聞 4月号☆

風も軽やかに、花の香たちこめる好季節となりました。さわらびにも、「パンジーとなでしこ」の綺麗なお花を皆様と育て「春」を感じています！今回の調理レクでは、巻き寿司作りへ楽しそうに取り組まれました。自分たちで作ったご飯は「おいしい😊」と全員完食です♪
また、気候もよくなり、お天気の日には、散歩などをして体力作りと地域交流をしています。さわらびもご高齢の方が増え、年々筋力や認知機能の低下が窺えます。出来る限り進行予防し、楽しくデイサービスで過ごせれるよう今後も支援していきます。

<調理レク> 巻き寿司・春巻き・味噌汁・胡麻和え・茹で餅 🍡



昔の知恵を合わせたら、、、
ご飯がおいしい♡



<普段のご様子>

さあ！お散歩だ！エッホエッホ 🎵



私たちは玄関掃除担当です！

